

## **Interview met stemmen hoorder**

Naam interviewer: .....

Datum 1e interview: .....

Datum vervolg- interview(s):.....

Dossiernummer: .....

Naam respondent: .....

Adres: .....

Telefoonnummer: .....

### **Achtergrondgevens**

Geboortedatum / leeftijd .....

Geslacht M / V

Burgerlijke staat .....

Gezin/woonsituatie .....

Opleiding/werksituatie .....

# 1 Aard van de ervaring/beleving

Met dit interview willen wij uw ervaringen en belevingen zo duidelijk mogelijk in kaart brengen. U bezit kennis over deze ervaringen, U bent ervaringsdeskundige. Het is de bedoeling door dit interview meer over de stemmen te weten te komen. Want hoe meer we over de stemmen weten, des te beter kunnen we uitzoeken hoe met de stemmen kan worden omgegaan. Sommige vragen zijn misschien vanzelfsprekend of overbodig, maar voor de volledigheid is het nodig dat wij ze toch stellen.

1.1 Dit interview gaat dus over het horen van stemmen die andere mensen niet kunnen horen.  
Hooft u ook wel eens zulke stemmen? Kunt u hier wat meer over vertellen?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

1.2 Hoeveel stemmen hoort u? Hoelang hoort u deze stemmen al? Heeft u daarvoor ook wel eens stemmen gehoord? Wat was uw leeftijd toen u voor het eerst stemmen hoorde?

.....  
.....  
.....

aantal stemmen [ ] nu [ ] begin  
leeftijd bij aanvang [ ] jaar

1.3 Kunnen de stemmen of geluiden ook door andere mensen worden gehoord?

.....  
.....

1.4 Waar hoort u de stem(men)? (Locatie)

in het hoofd ja/nee  
van buiten / via de oren (links/rechts/beide oren) ja/nee  
elders in het lichaam ja/nee

.....  
.....

1.5 De stemmen die u hoort, komt(en) die uit uzelf of zijn ze afkomstig van een ander?

Het gaat erom hoe iemand de stemmen beleeft op het moment van de waarneming.  
stemmen komen uit mezelf (ego-syntoon/ik-eigen) ja/nee  
stemmen zijn afkomstig van iets of iemand buiten mij (ego-dystoon/ik-vreemd) ja/nee

.....  
.....

1.6 Kunt u een dialoog voeren met de stem(men) of ermee communiceren ja/nee

.....  
.....

Door interviewer te concluderen: heeft het stemmen horen kenmerken van een hallucinatie.  
Het gaat om de waarneming, niet om de interpretatie.

|    |  |        |
|----|--|--------|
| 1. | respondent hoort stemmen die anderen niet kunnen horen     | ja/nee |
| 2. | hoort stemmen via de oren                                  | ja/nee |
| 3. | hoort stemmen in het hoofd                                 | ja/nee |
| 4. | kan er een dialoog mee voeren of mee communiceren          | ja/nee |
| 5. | stemmen worden beleefd als 'ik-eigen'(1) of 'ik-vreemd'(2) | 1 / 2  |

## 2 Karakteristieken van de stemmen

2.1 U hoort dus nu ..... (aantal) stemmen. Is dit een vast aantal of is het steeds een wisselend aantal?

.....  
.....

2.2 Kunt u aangeven wie de stemmen zijn of welke namen u aan de stemmen hebt gegeven?

| nr | naam | leeftijd | geslacht | inhoud/toon | frequentie |
|----|------|----------|----------|-------------|------------|
| 1  |      |          |          |             |            |
| 2  |      |          |          |             |            |
| 3  |      |          |          |             |            |
| 4  |      |          |          |             |            |
| 5  |      |          |          |             |            |
| 6  |      |          |          |             |            |
| 7  |      |          |          |             |            |
| 8  |      |          |          |             |            |

2.3 Lijkt de manier waarop de stemmen met u omgaan of hoe ze tegen u praten, op iemand die u in het dagelijks leven kent of gekend heeft? Zo ja, op wie?

.....  
.....  
.....

2.4 Als u alle karakteristieken bij elkaar neemt herinneren de stemmen dan aan iemand die u kent, nl.

.....  
.....  
.....

## 3 Triggers

3.1 Heeft u gemerkt dat de stemmen bij bepaalde situaties of activiteiten aanwezig zijn? Kunt u deze beschrijven? (bijvoorbeeld bij het winkelen, tv kijken, verveling, in het donker etc.)

.....  
.....  
.....

3.2 Hoe voelt u zich in zo'n situatie, waarin u noemde dat de stemmen er dan zijn?

.....  
.....  
.....  
.....

3.2 Heeft u gemerkt dat de stemmen bij bepaalde emoties of gevoelens aanwezig zijn? Kunt deze beschrijven?

.....  
.....  
.....

[ ] als u zich onzeker voelt

- [ ] als u angstig bent
- [ ] als u twijfelt
- [ ] als u verliefd bent
- [ ] als u boos of agressief bent
- [ ] als u eigen sexuele gevoelens heeft
- [ ] als u sexuele gevoelens van anderen waarneemt
- [ ] als u jaloers bent
- [ ] als u verdrietig bent
- [ ] als u erg vermoeid bent
- [ ] als u zich somber of depressief bent
- [ ] als u (heel) blij of gelukkig bent
- [ ] als u zich eenzaam voelt

.....

.....

.....

.....

3.3 Zijn er bepaalde plaatsen of bepaalde tijdstippen (dag, uur) dat u stemmen juist wel of juist niet hoort? Kunt u deze plaatsen en of tijdstippen aangeven? Hoe komt het dat de stemmen er dan juist wel of niet zijn?

.....

.....

.....

3.5 Komen er ook stemmen van een bepaald voorwerp of voorwerpen? Welk?

.....

.....

#### 4 Geschiedenis van het stemmen horen

4.1 Nu wil ik even teruggaan naar het moment dat u voor het eerst stemmen bent gaan horen. U was toen ..... jaar. Op welke leeftijd is welke stem gekomen is (zie 2.2)

.....

.....

.....

4.2 Kunt u per stem aangeven onder welke omstandigheid de stem gekomen is?

.....

.....

.....

.....

4.3 Ik geef u nu een lijst van gebeurtenissen die een mens in zijn of haar leven kan tegenkomen. Welke van deze gebeurtenissen hebt u wel eens meegemaakt? Wanneer was dat?

| gebeurtenissen/omstandigheden                                 | Ja/nee | Wanneer.<br>Leeftijd/jaar |
|---|--------|---------------------------|
| aangaan van een financiële schuld of financiële moeilijkheden |        |                           |
| ernstig lichamelijk letsel of ernstige ziekte                 |        |                           |
| opname in een ziekenhuis of narcose                           |        |                           |
| overlijden van een (dierbare) bekende (partner, ouder, kind)  |        |                           |
| overlijden van een geliefd huisdier                           |        |                           |
| voor het eerst alleen gaan wonen                              |        |                           |
| chtscheiding of verbreken van intieme relatie                 |        |                           |

|  |  |  |
|--|--|--|
| begonnen met studie of opleiding/verandering van school        |  |  |
| (ongewenste) zwangerschap/abortus/begin menstruatie            |  |  |
| verslechtering van gezondheidstoestand van geliefd persoon     |  |  |
| werkloos/ontslag gekregen/bedrijf gesloten                     |  |  |
| verliefd geworden zijn en afgewezen                            |  |  |
| opname in een psychiatrisch ziekenhuis                         |  |  |
| verandering van werk (begonnen/promotie/ontslagdreiging)       |  |  |
| pensionering/arbeidsongeschikt                                 |  |  |
| geconfronteerd of aanwezig bij suïcide                         |  |  |
| ernstige spanningen thuis of binnen relatie                    |  |  |
| uit huis gaan van (laatste) kind                               |  |  |
| verhuizing   |  |  |
| problemen in religieuze kring of in een sektarisch genootschap |  |  |
| een of andere vorm van beïnvloeding (seances, satanic church)  |  |  |

Eventuele toelichting vraag 4.3

.....

.....

.....

.....

.....

4.4 Hebben een of meerdere van deze gebeurtenissen te maken met het feit dat u stemmen bent gaan horen? Zo ja, hoe?

.....

.....

.....

.....

.....

## 5 Inhoud van de stemmen

5.1 Wat zeggen de positieve of vriendelijke stemmen die u hoort? Probeer u eens een letterlijk voorbeeld te geven van wat elke stem zegt?

.....

.....

.....

.....

.....

5.2 Wat zeggen de negatieve of vijandige stemmen die u hoort? Kunt u weer een letterlijk voorbeeld geven van wat elke stem zegt?

.....

.....

.....

.....

.....

Als respondent geen letterlijke voorbeelden kan opnoemen bij vraag 5.1 en 5.2, geef dan de opdracht deze op te schrijven voor de volgende keer.

5.3 Praten de stemmen over bepaalde onderwerpen/thema's/personen? Kunt u deze beschrijven? Wat zeggen de stemmen hierover? Zijn dat onderwerpen die u ook bezighouden?

.....  
.....  
.....  
.....

## 6 Invloed van de stemmen

6.1 Als de stemmen u iets vertellen, welke invloed willen ze daarmee hebben? Kunt u hiervan voorbeelden geven?

De stemmen:

|    |  |             |
|----|--|-------------|
| 1  | raden u een oplossing voor problemen aan   | ja/nee..... |
| 2  | geven u raad of helpen u   | ja/nee..... |
| 3  | beschrijven wat u doet of denkt  | ja/nee..... |
| 4  | geven kritiek op wat u doet, denkt of met wie u omgaat   | ja/nee..... |
| 5  | nemen het denken van u over, zodat u niet weet of u het zelf bent die iets denkt of dat de stem het is | ja/nee..... |
| 6  | schelden   | ja/nee..... |
| 7  | verbieden u dingen   | ja/nee..... |
| 8  | versterken de gedachten waarmee u bezig bent   | ja/nee..... |
| 9  | versterken de gevoelens die u voelt  | ja/nee..... |
| 10 | onderbreken plezierige bezigheden  | ja/nee..... |
| 11 | praten door een gesprek met iemand anders heen   | ja/nee..... |
| 12 | geven opdrachten   | ja/nee..... |

Toelichting:

.....  
.....  
.....  
.....

6.2 Bent u blij met de stemmen? Waarom? Was dat wel eens anders?

.....  
.....

6.3 Bent u bang voor de stemmen? Hoe maken ze u bang? Was dat altijd al zo?

.....  
.....

6.4 Maken de stemmen u van streek? Hoe doen ze dat?

.....  
.....  
.....

6.5 Storen de stemmen u in het dagelijks leven? Hoe doen ze dat? Kunt u een voorbeeld geven? (Duidelijk omschrijven en doorvragen)

.....  
.....  
.....

6.6 Brengen de stemmen u in verwarring? Hoe doen ze dat? Wat is het gevolg voor u?

.....  
.....  
.....

6.7 Hoe beoordeelt u de stemmen? Zijn de stemmen voor u?

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| overwegend positief         | ja/nee |
| overwegend negatief         | ja/nee |
| overwegend neutraal         | ja/nee |
| zowel negatief als positief | ja/nee |

.....

.....

.....

6.8 Wilt u de stemmen houden of wilt u ze kwijt? Of wilt u sommige stemmen houden en andere kwijt. Waarom? Is dat altijd zo geweest? Licht toe welke u houden of kwijt wilt.

|                        |        |
|------------------------|--------|
| alle stemmen houden    | ja/nee |
| alle stemmen kwijt     | ja/nee |
| sommige stemmen houden | ja/nee |
| sommige stemmen kwijt  | ja/nee |

.....

.....

.....

## 7 Interpretatie van de stemmen

7.1 Waar komen de stemmen vandaan? (het gaat om waarneming, dus zoals de stem overkomt)

De stemmen zijn:

|    |   |        |
|----|---|--------|
| 1  | een goede gids of begeleider  | ja/nee |
| 2  | afkomstig van een geest (van iemand uit het verleden)   | ja/nee |
| 3  | afkomstig van een of meerdere deelpersonen van uzelf<br>(uit het onderbewuste)  | ja/nee |
| 4  | een emotie van anderen (bijv. pijn, verdriet, agressie)   | ja/nee |
| 5  | pijn van anderen of van iets anders om u heen   | ja/nee |
| 6  | een (bijzondere) gave   | ja/nee |
| 7  | symptoom van een ziekte   | ja/nee |
| 8  | afkomstig van God   | ja/nee |
| 9  | afkomstig van goden, geesten of engelen   | ja/nee |
| 10 | afkomstig van een boze geest of de duivel   | ja/nee |
| 11 | entiteiten (een geestelijk wezen of kracht die er wel is,<br>maar die je niet ziet. Je voelt of hoort de aanwezigheid ervan.) | ja/nee |
| 12 | buitenzintuiglijke waarnemingen (telepatie, helderhorend, mediamiek)  | ja/nee |

Toelichting:

.....

.....

.....

.....

.....

7.3 Wat is volgens u de oorzaak van de stemmen?

.....

.....

.....

.....

## 8 Relatie met de stemmen

We willen u nu graag vragen hoe uw relatie is met de stemmen. Deze vragen gaan over uw inbreng/  
controle over de stemmen.

- 8.1 Heeft u op de een of andere manier invloed op de stemmen? ja/nee  
.....  
.....
- 8.2 Maken de stemmen u wel eens machteloos? Zo ja, op welke manier doen ze dat? Waardoor  
komt dat? (door de inhoud van de stemmen of door de aanwezigheid)  
.....  
.....  
.....
- 8.3 Bent u de baas over de stemmen? Is dit altijd zo? Wanneer wel en wanneer niet? Kunt u een  
voorbeeld geven?  
.....  
.....  
.....
- 8.4 Kunt u met de stemmen praten? Doet u dit ook wel eens?  
Spreekt u in gedachten of hardop tegen de stemmen (of beide)? Geven de stemmen een reactie  
op wat u zegt (dialogoog)? Is dat altijd zo? Wanneer niet? Geef een voorbeeld  
.....  
.....  
.....
- 8.4 Scheldt u wel eens tegen de stemmen? Zo ja, hoe doet u dat? Hardop (schreeuwend) of in  
gedachte?  
.....  
.....  
.....
- 8.6 Kunt u opdrachten weigeren? Welke wel en welke niet? Wat gebeurt er als u de opdracht niet  
uitvoert?  
.....  
.....  
.....
- 8.7 Bent u in staat zich voor de stemmen af te sluiten? En zich open te stellen voor de stemmen?  
.....  
.....  
.....
- 8.8 Luistert u zo goed naar de stemmen dat u precies weet wat ze zeggen? Wanneer of waarom  
doet u dat niet? Kunt u een voorbeeld geven?  
.....  
.....  
.....
- 8.9 Als u de stemmen hoort, bent u dan vooral met uw aandacht bij de stemmen of bij datgene  
waarmee u mee bezig was? Verschilt dit per stem of verschilt het per moment?  
.....  
.....  
.....



## 9 Coping

We hebben zojuist gepraat over uw relatie met de stemmen en ik zou nu nog graag van u weten wat u precies doet als u de stemmen hoort.

Indien respondent een bevestigend antwoord geeft op een van de copingstrategieën vraag dan hoe vaak hij of zij deze strategie toepast en wat het effect er van is op de stemmen (stemmen verdwijnen of veranderen van inhoud) en op de persoon (bijv. zich veiliger voelen, minder angstig worden).

Als een succesvolle strategie niet meer toegepast wordt ook navragen waarom respondent deze niet meer toepast.

### Cognitieve strategieën

Wat doet u als u stemmen hoort?

| nr | strategie           | ja/nee | Indien ja, beschrijf dit dan |
|----|---------------------|--------|------------------------------|
| 1  | wegsturen           |        |                              |
| 2  | negeren             |        |                              |
| 3  | goed luisteren      |        |                              |
| 4  | selectief luisteren |        |                              |
| 5  | gedachten afleiden  |        |                              |
| 6  | afspraken maken     |        |                              |
| 7  | grenzen stellen     |        |                              |

### Gedragstrategieën

| nr | strategie                                     | ja/nee | Indien ja, beschrijf dit dan |
|----|---|--------|------------------------------|
| 8  | iets doen                                     |        |                              |
| 9  | de stemmen ontvluchten                        |        |                              |
| 10 | iemand opbellen                               |        |                              |
| 11 | naar iemand toegaan                           |        |                              |
| 12 | afleiding zoeken<br>(lezen, TV kijken)        |        |                              |
| 13 | iets opschrijven over de<br>stemmen (dagboek) |        |                              |
| 14 | bepaalde handelingen<br>of rituelen uitvoeren |        |                              |

### Fysiologische strategieën

| nr | strategie                             | ja/nee | Indien ja, beschrijf dit dan |
|----|---------------------------------------|--------|------------------------------|
| 15 | ontspanningsoefeningen<br>(b.v. yoga) |        |                              |
| 16 | medicijnen innemen                    |        |                              |
| 17 | alcohol of drugs gebruiken            |        |                              |
| 18 | eten                                  |        |                              |

### Conclusie coping

19 Welke methode(n) gebruikt u het meest? Gebruikt u deze methode(n) regelmatig? Heeft u daar een soort systeem in? Waarom eventueel niet?

.....  
 .....

20 Wat is daarvan het effect?

.....  
.....

20 Wanneer u weet dat in een bepaalde situatie de stemmen zullen gaan komen zoekt u dan een oplossing voor deze situatie (alternatief, vermindering of laat zich niet beïnvloeden)?

.....  
.....

22 Heeft u ooit (in het verleden) iets anders geprobeerd, dat toen hielp?  
Indien ja, waarom gebruikt u deze manier van omgaan niet meer?

.....  
.....

10 Vragen betreffende ervaringen tijdens de kindertijd

De volgende vragen gaan over uw kindertijd. De jeugdijaren kunnen voor mensen heel verschillend verlopen; de een kijkt graag terug naar deze tijd, terwijl een ander zijn/haar jeugd en kindertijd liever zo vlug mogelijk vergeet. Hoe kijkt U terug op uw kindertijd?

10.1 Was uw kindertijd stress-vol (akelig)? Of was uw kindertijd juist heel plezierig? (doorvragen)

.....  
.....  
.....

10.2 Voelde u zich thuis veilig? Zo nee, waarom niet?

.....  
.....  
.....

10.3 Bent u als kind ooit mishandeld? Thuis?

.....  
.....  
.....

10.4 Bent u ooit als kind op een vreemde manier gestraft (opgesloten in toilet, vastgebonden) ?

.....  
.....

10.5 Bent u ooit als kind of tiener vaker uitgescholden, of gekleineerd. Had u het gevoel ongewenst te zijn, of nooit iets goed kunnen doen?

.....  
.....

10.6 Bent u ooit getuige geweest van mishandeling van een ander familielid?

.....  
.....

10.7 Bent u ooit getuige geweest van seksueel misbruik van een ander familielid?

.....  
.....

10.8 Heeft iemand met u seksuele handelingen gepleegd tegen uw wil in, waartegen u zich niet kon verzetten of waaraan u niet kon ontkomen?

.....  
 .....  
 .....

## 11 Hulpverleningsgeschiedenis

11.1 Wanneer was de eerste keer dat u met professionele hulpverlening in aanraking kwam?  
 Bij wie? Bij welke andere hulpverleners bent u daarna in aanraking gekomen?

| Jaar aanvang | Instelling klinisch/ambulant | soort hulpverlener | duur | reden behandeling stemmen en/of iets anders |
|--------------|------------------------------|--------------------|------|---|
|              |                              |                    |      |   |
|              |                              |                    |      |   |
|              |                              |                    |      |   |
|              |                              |                    |      |   |
|              |                              |                    |      |   |
|              |                              |                    |      |   |
|              |                              |                    |      |   |

11.2 Met welke van de hulpverleners heeft u over de stemmen gepraat?

.....  
 .....  
 .....

11.3 Wat heeft de hulpverlener gedaan in verband met de stemmen?

.....  
 .....  
 .....  
 .....

## 12 Sociaal netwerk

Contacten met andere mensen zijn een belangrijk onderdeel van het leven. Wilt u mensen noemen, met wie u persoonlijke banden onderhoudt en die voor u belangrijk zijn (familie, vrienden enz.).

De volgorde is niet zo belangrijk en u hoeft ook geen volledige namen te noemen. Voorletter of iets als 'mijn zoon' is voldoende.

| NO | NAAM | hij/zij weet dat ik stemmen hoor | praat over de stemmen | hoe vaak? |
|----|------|----------------------------------|-----------------------|-----------|
| 01 |      | ja/nee                           | ja/nee                |           |
| 02 |      | ja/nee                           | ja/nee                |           |
| 03 |      | ja/nee                           | ja/nee                |           |
| 04 |      | ja/nee                           | ja/nee                |           |
| 05 |      | ja/nee                           | ja/nee                |           |
| 06 |      | ja/nee                           | ja/nee                |           |
| 07 |      | ja/nee                           | ja/nee                |           |
| 08 |      | ja/nee                           | ja/nee                |           |